



Détendre son corps pour gagner en sérénité et augmenter son énergie vitale

**Pour votre bien être, Cécile vous propose plusieurs massages dans votre chambre :**

### **MASSAGE AUX HUILES ESSENTIELLES**

Ce massage énergétique peut être relaxant ou tonifiant en fonction du but recherché et des huiles employées.

Il combine des mouvements doux, des pressions profondes et de légers tapotements afin de libérer les flux d'énergie. Il apporte détente, tonicité et dénoue les tensions musculaires.

Il s'effectue sur une table, en sous-vêtements.

*Tarifs : Séance 30 min : 40 € - Séance 1h : 55 €*

### **MASSAGE CALIFORNIEN**

Le massage Californien est le soin relaxant par excellence.

Par des mouvements fluides, lents et très enveloppants il apporte une profonde détente.

Il s'effectue sur table, en sous-vêtements.

*Tarifs : Séance 30 min : 40 € - Séance 1h : 55 €*

### **SHIATSU**

Shiatsu signifie pression des doigts, c'est un art de santé officiellement reconnu au Japon.

Au travers de pressions sur les méridiens d'acupuncture et d'étirements doux, le shiatsu vous apporte détente, relaxation et récupération après un effort physique, un accouchement etc...

Une séance de shiatsu se déroule sur un futon au sol.

Vous portez des vêtements amples et confortables.

*Tarifs : Séance 30 min : 40 € - Séance 1h : 55 €*

**Pour tout renseignement et prise de RDV contactez Cécile directement :  
06 17 89 54 55 ou [ceciledorin.shiatsu@yahoo.fr](mailto:ceciledorin.shiatsu@yahoo.fr)**